By nulliusinverba.run
Quest'opera è distribuita con Licenza
Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale.

Adolescenza

- Cosa dice la SCIENZA?
- Definizione secondo l'OMS

"stare sopra"

superstizione

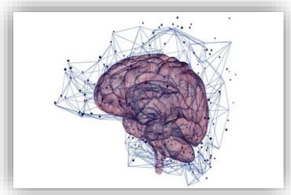
episteme

- Ruolo delle tecniche diagnostiche per immagini: TAC-PET

Cosa si vede?

cosa succede….

fuori



Coinvolgimento sociale

- Ci si allontana dai genitori
- Ci si avvicina ai coetanei (gruppo dei pari)
- La frequentazione con i coetanei induce massi livelli di benessere e felicità

Rischi?

- Barriere comunicative con i genitori
- Pericoli legati a cattive amicizie
- Chiusura in famiglia

periodo in cui

- Senso d'identità
- Si vuole appartenere ad un gruppo: cantante preferito, squadra del cuore, vestiti. ecc.

- Si riflette su sé stessi

emozioni

pensieri

comportamenti

Processi metacognitivi

Intensità delle emozioni

- Amici-risate, max livelli di felicità, ma anche di sconforto e delusione.

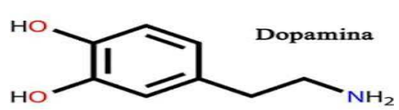
Rischi?

INCAPACITA' di GESTIRE LE FORTI EMOZIONI.

- Ansia, depressione solitudine, disturbi mentali, suicidi, ecc.

Perché?

1. Ruolo della Dopamina.
2. Strutture limbiche



Ricerca della novità

- Spirito di avventura
- Curiosità intellettuale
- Propensione per l'esplorazione
- Fascino per il rischio

rischi?

- Si?
- Cosa fare? Ruolo dello sport!

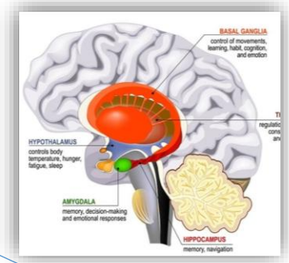
Esplorazione creativa

- Idee
- Propria visione del mondo
- Creatività

rischi?

- Crisi d'identità
- Bullismo
- Senso di disorientamento

dentro



a cosa va incontro il cervello?

Potatura

Mielinizzazione

Max livello di plasticità

disallineamento sfasatura

Neocorteccia (lobi frontali) (controllo)

Strutture limbiche (EMOZIONI)

determina

impulsività

Iperazionalità

Predisposizione alle dipendenze

- Alcool
- Droghe
- Gioco d'azzardo
- Cibi ipercalorici
- Social
- Smartphone
- Fumo
- Ecc…

- Tuffo dagli scogli
- Goliardate
- Velocità con la moto
- Ecc

Rinforzata dal gruppo dei PARI

SIGNIFICATO EVOLUTIVO dell'ADOLESCENZA

- Evita l'END§OGAMIA
- Staccarsi dalla famiglia

Abilità sociali, culturali, affettive per affrontare il mondo.