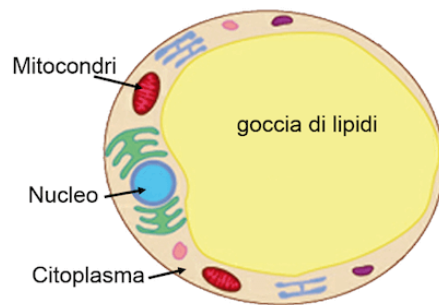


IL TESSUTO ADIPOSO

è formato

da cellule dette
ADIPOCITI: occupate
quasi dalla totalità da
grasso



dipende

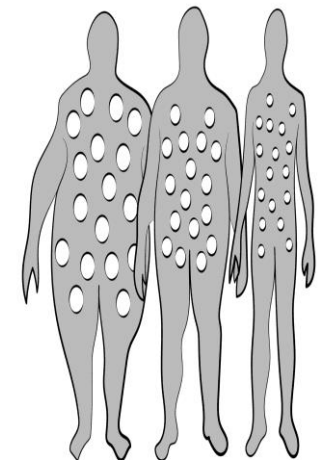
dalla quantità di **calorie**
ingerite e **calorie bruciate**

quindi

se lo sbilanciamento è
verso le **calorie ingerite**

II TESSUTO

aumenta: sia per la
grandezza degli
adipociti che per il
loro numero!



**ATTENZIONE!!!! IL TESSUTO ADIPOSO è un
semplice ripostiglio?**

Un inerte magazzino di accumulo di energia?

ASSOLUTAMENTE NO!!!!!!

Il tessuto adiposo può essere considerato un **tessuto attivo! Un vero e proprio **tessuto endocrino**, capace, pertanto di **SECERNERE ORMONI**!!**

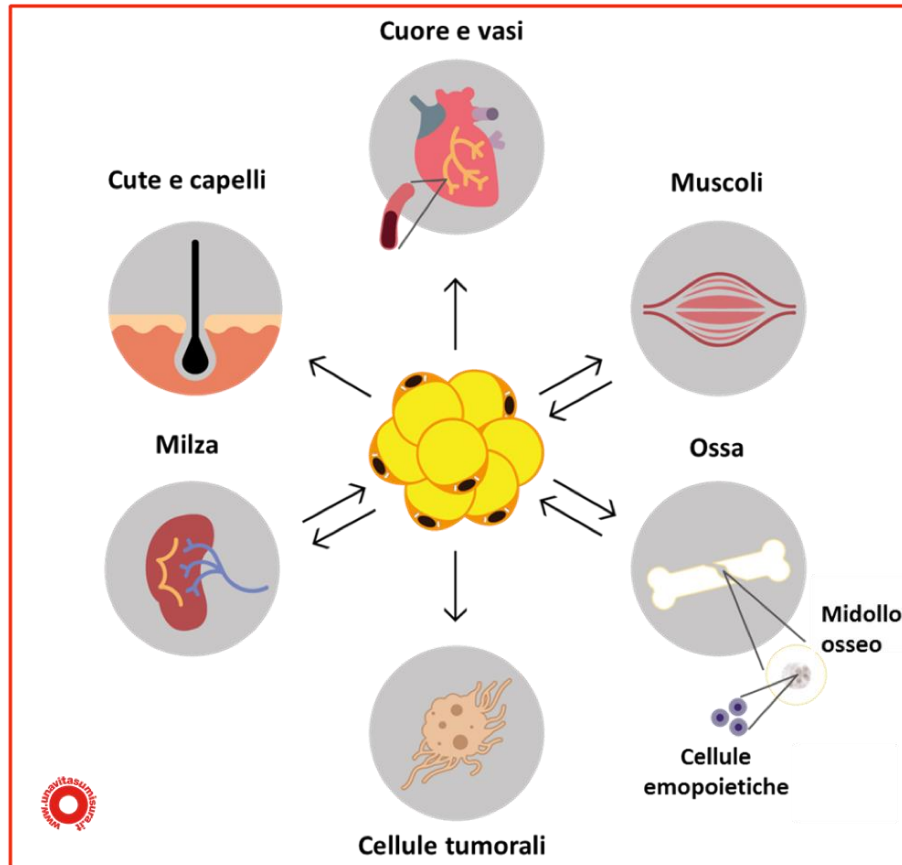
COSA PRODUCE?

Le ADIPOCHINE

ORMONI capaci:

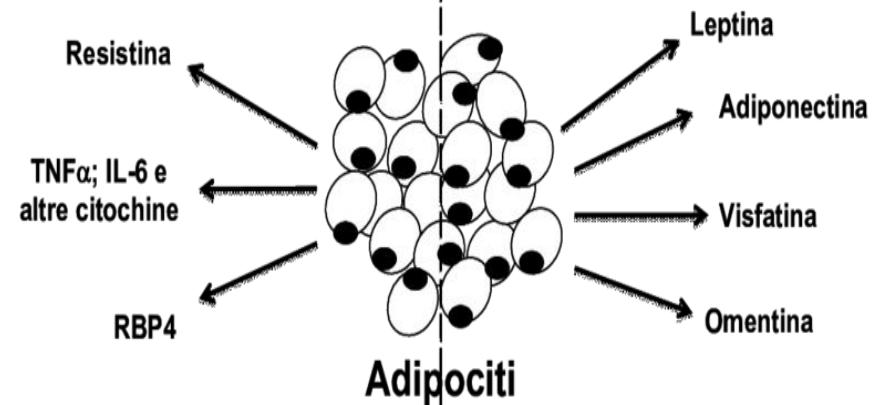
- riconoscere la quantità di energia presente nell'organismo
- Influenzare la pressione sanguigna
- Influenzare la funzione riproduttiva
- Influenzare la risposta immunitaria
- Regolare la risposta infiammatoria
- Ecc . . .

ESEMPI DI INTERAZIONE TRA ORGANO ADIPOSO E ALTRI ORGANI



Pro-infiammatorie

Anti-infiammatorie



INDICATORI:

grasso viscerale (più pericoloso)!

IMC = $\text{Peso (Kg)} / (\text{altezza - m})^2$

GIROVITA: Donne < 80 cm; Uomini > 94 cm.

Il sovrappeso determina un'eccessiva produzione di adipochine pro-infiammatorie, responsabili dell'infiammazione silente.

Il sottopeso e la malnutrizione tipico dei paesi in via di sviluppo è responsabile di tutte quelle malattie legate ad una carente risposta immunitaria anti-infiammatoria