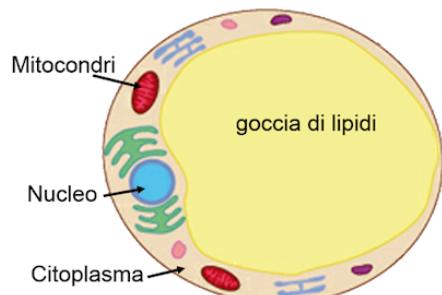


# IL TESSUTO ADIPOSO

è formato  
da cellule dette  
**ADIPOCITI**: occupate  
quasi dalla totalità da  
grasso



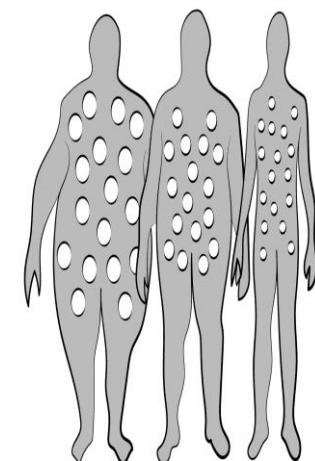
dipende  
dalla quantità di **calorie ingerite** e **calorie bruciate**

quindi

**se lo sbilanciamento è verso le **calorie ingerite****

IL TESSUTO

**aumenta: sia per la grandezza degli adipociti che per il loro numero!**



**ATTENZIONE! ! ! ! ! IL TESSUTO ADIPOSO è un  
semplice ripostiglio?**

**Un inerte magazzino di accumulo di energia?**

**ASSOLUTAMENTE NO! ! ! ! !**

**Il tessuto adiposo può essere considerato un tessuto attivo! Un vero e proprio tessuto endocrino, capace, pertanto di SECERNERE ORMONI! ! !**

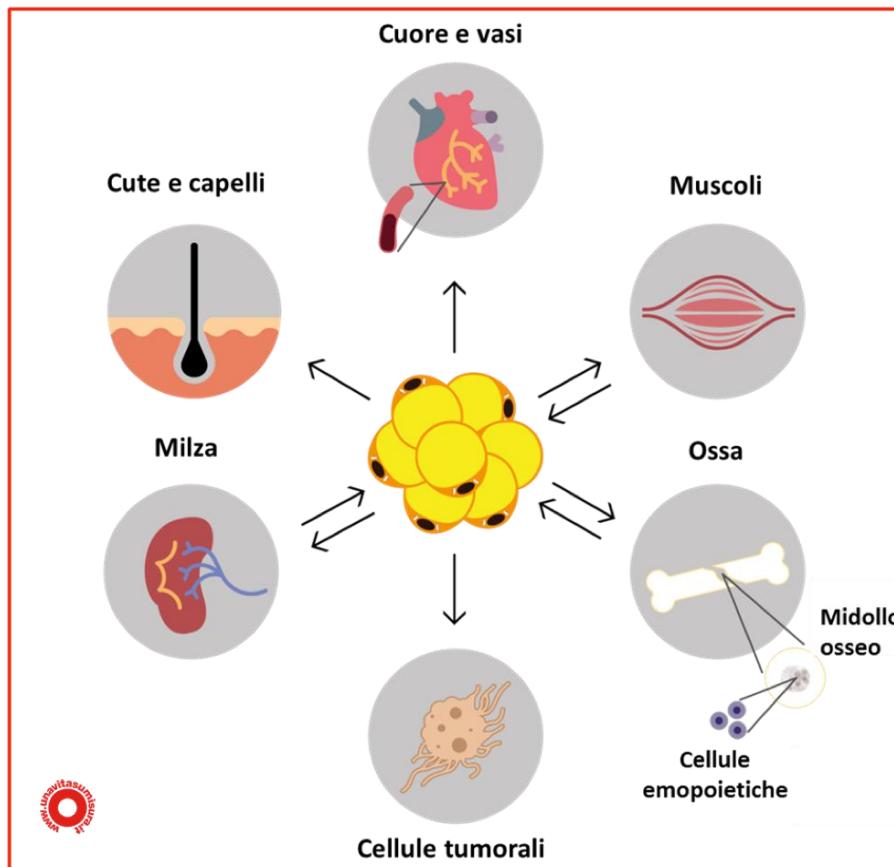
**COSA PRODUCE?**

**Le ADIPOCHINE**

**ORMONI capaci:**

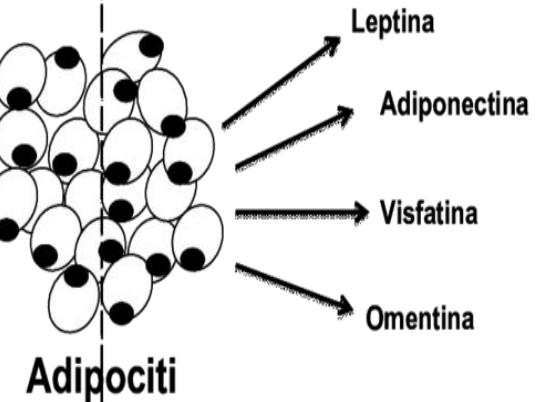
- riconoscere la quantità di energia presente nell'organismo
- Influenzare la pressione sanguigna
- Influenzare la funzione riproduttiva
- Influenzare la risposta immunitaria
- Regolare la risposta infiammatoria
- Ecc . . .

## ESEMPI DI INTERAZIONE TRA ORGANO ADIPOSO E ALTRI ORGANI



## Pro-infiammatorie

Resistina  
TNF $\alpha$ ; IL-6 e altre citochine  
RBP4



## Anti-infiammatorie

### INDICATORI:

**grasso viscerale (più pericoloso)!**

**IMC = Peso (Kg) / (altezza - m -) $^2$**

**GIROVITA: Donne < 80 cm; Uomini > 94 cm.**

**Il sovrappeso determina un'eccessiva produzione di adipochine pro-infiammatorie, responsabili dell'infiammazione silente.**

**Il sottopeso e la malnutrizione tipico dei paesi in via di sviluppo è responsabile di tutte quelle malattie legate ad una carente risposta immunitaria anti-infiammatoria**