

il Mantra dell'Adolescenza

(come sto io stanno anche gli altri)

Quello che mi succede... le mie insicurezze, le mie paure, le mie vergogne, l'autostima bassa, sono le cose più naturali al mondo! Sto attraversando il passaggio **INFANZIA-PREADOLESCENZA-ADOLESCENZA**: tutti i miei coetanei sono nel medesimo disagio socio-emotivo. Non sono l'unico/a ad essere in conflitto con me stesso/a, sono alle prese con la costruzione della mia identità; devo inserire le emozioni che provo in un quadro di sentimenti che vanno strutturandosi. Ho bisogno della FAMIGLIA, dei PROFESSORI, dello STUDIO, degli AMICI...devo stare lontano dalla **TELEVISIONE** e dai **SOCIAL**, che il più delle volte mostrano delle realtà finite, corpi perfetti, sempre informa, sorridenti e felici che non rappresentano la realtà. Se mi faccio plagiare da questi mezzi di comunicazione corro il rischio di amplificare il mio disagio ed il mio senso di frustrazione.