

il Mantra dell'Adolescenza

(come sto io stanno anche gli altri)

Quello che mi succede. . . le mie insicurezze, le mie paure, le mie vergogne, l'autostima bassa, sono le cose più naturali al mondo! Sto attraversando il passaggio **INFANZIA-PREADOLESCENZA-ADOLESCENZA**: tutti i miei coetanei sono nel medesimo disagio socio-emotivo. Non sono l'unico/a ad essere in conflitto con me stesso/a, sono alle prese con la **costruzione della mia identità**; devo inserire le **emozioni che provo in un quadro di sentimenti che vanno strutturandosi**. Ho bisogno della FAMIGLIA, dei PROFESSORI, dello STUDIO, degli AMICI... devo stare lontano dalla TELEVISIONE e dai SOCIAL, che il più delle volte mostrano delle realtà finte, corpi perfetti, sempre in forma, sorridenti e felici che non rappresentano la realtà. Se mi faccio plagiare da questi mezzi di comunicazione corro il rischio di amplificare il mio disagio ed il mio senso di frustrazione.