LA FUNZIONE DELL'ADOLESCENZA

Se gli adolescenti non si allontanassero dalle loro famiglie, il rischio di andare incontro all'**ENDOGAMIA** sarebbe alto!!!

Provoca DANNI alla "specie"

La nostra vita INDIVIDUALE e COLLETTIVA dipende dal distacco dalla Famiglia.

È il pensiero **IPER-RAZIONALE**

Questa spinta ad allontanarsi è legata all'**intensificazione delle attività dei circuiti cerebrali**, connessi alla **gratificazione** (spingono verso nuove esperienze)

ES-S-E-N-za

associata alla produzione di:

Ruolo della **DOPAMINA**

"ti fanno spiccare il volo"

PARADIGMA della BIOLOGIA:
se una funzione, una caratteristica, un organo si è stabilizzato e diffuso nella popolazione, vuol dire che ha un'utilità EVOLUTIVA.

Ruolo dello SPORT: incanalare le energie e le predisposizioni al brivido verso sport adatti.
Genitori: rendere consapevoli i genitori dei cambiamenti in atto.

Quindi.. cosa fare??????

Anche se ciò comporta assumere rischi (intensificati dalla presenza dei **coetanei** e dell'effetto che farebbe su di loro) !!!!

come

- **Auto senza Patente**
- **Moto senza Casco**
- **Tuffi sugli Scivoli**
- **Fumo**
- **Ubriacarsi**
- **Alcool, Droghe, ecc**
- **Rapporti non protetti.**

DINAMICHE DI GRUPPO
IPER-RAZIONALITA'
DOPAMINA