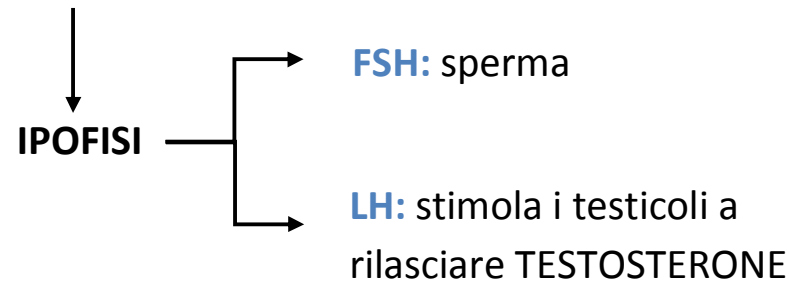


SESSO; RIPRODUZIONE e Stress.

UOMO

Cervello (ipotalamo) → LHRH



Con uno stress, LHRH diminuisce con tutte le conseguenze del caso.

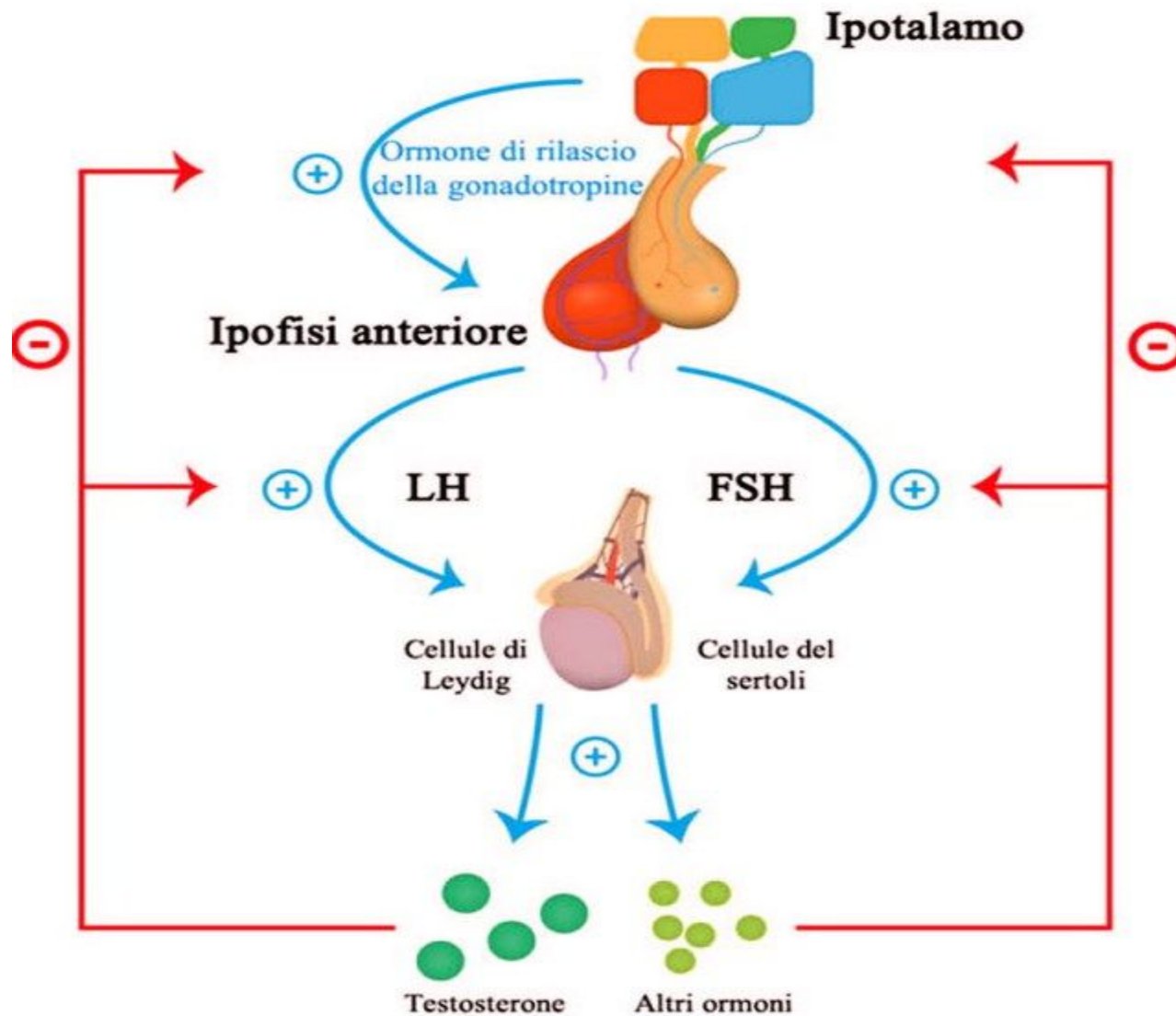
Nella società ricche di stress i livelli di TESTOSTERONE sono più bassi!!

Perché durante lo stress il TESTOSTERONE crolla?

ENDORFINE → *durante un'attività fisica (euforia da corridore). Correre fa bene? Sì ma senza esagerare.*



Se chiedessimo ad un cacciatore-raccoglitore: "ti va di fare 50km per piacere?" Risponderebbe "Sei matto! Si corre o per fuggire o per inseguire una preda" (ed è stress).

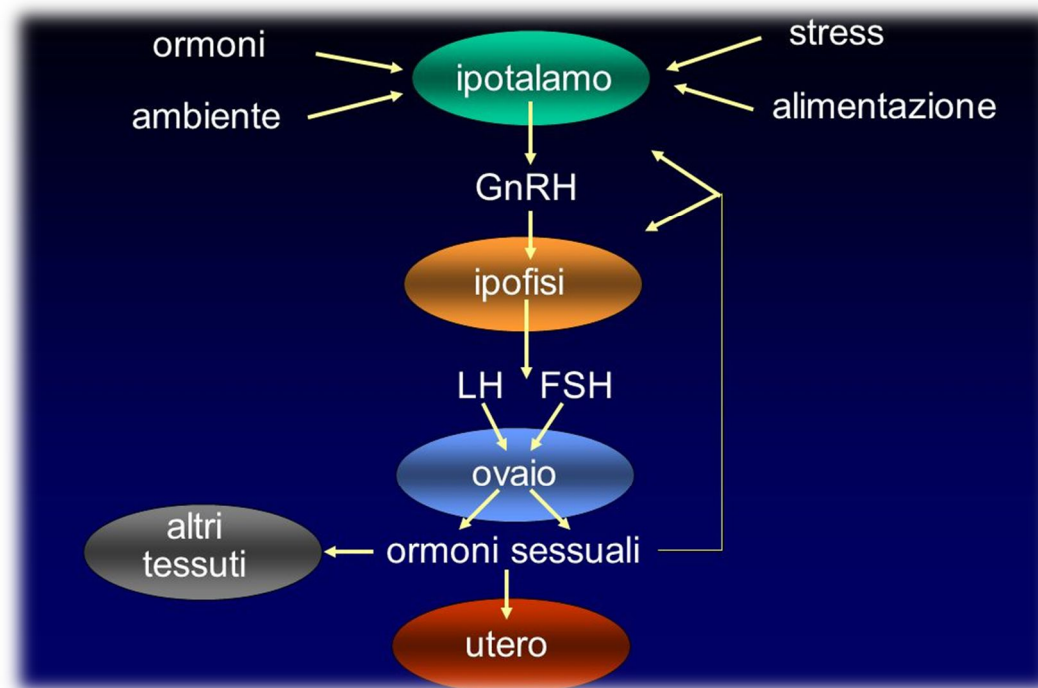


L'ipotalamo rilascia **LHRH** nel sistema circolatorio interno che ha in comune con l'ipofisi anteriore. L'LHRH provoca il rilascio da parte dell'ipofisi di **LH** e **FSH** che agiscono sui testicoli provocando secrezione di **testosterone** e **sperma**.

FISIOLOGIA dell'erezione: un maschio deve deviare il sangue verso il pene, congestionandolo. Ciò si realizza attivando il S.N Parasimpatico: quindi bisogna essere calmi, rilassati e senza pensieri.

Disfunzione erettile da stress: Basta far addormentare una persona e vedere se ha un'erezione durante la fase REM. Se ce l'ha è stressato e non ha nessun problema organico.

DONNA



L'ipotalamo rilascia LHRH nel sistema circolatorio interno che ha in comune con l'ipofisi anteriore L'LHRH, a sua volta determinano il rilascio di LH e FSH, che determinano l'ovulazione ed il rilascio di ormoni ovarici

Come lo stress disturba la riproduzione femminile?

1° Modo: Nel sangue delle femmine vi è un 5% di ormone sessuale maschile che viene trasformato in estrogeno dalle cellule del tessuto adiposo. Se le riserve di grasso si esauriscono non c'è più grasso per trasformare gli androgeni in estrogeni.

Cosa succede? Aumentano gli androgeni e diminuiscono gli estrogeni

Quindi: perdita di peso → interruzione capacità riproduttiva.

Donne e sport agonistico



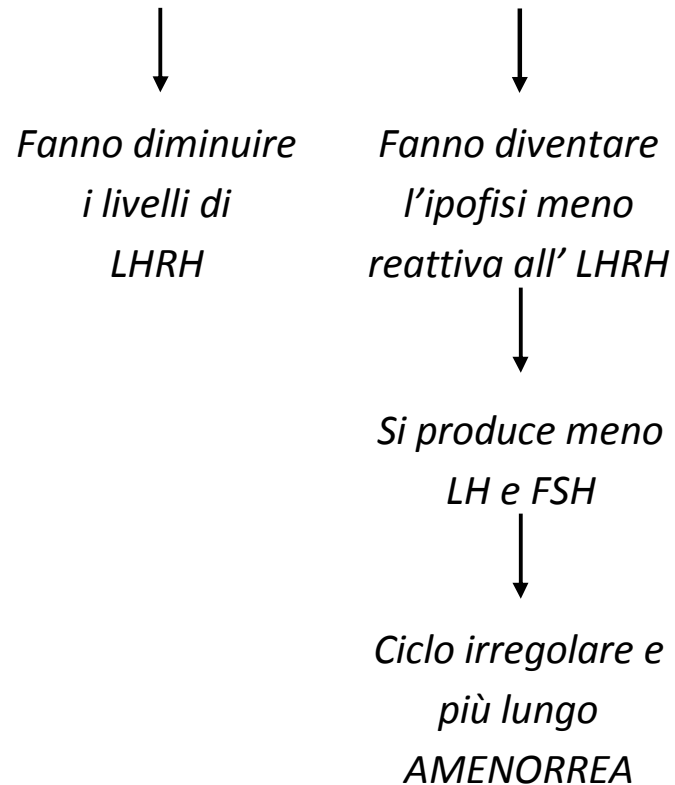
Ciclo irregolare;

Ciclo ritardato;

ecc...

Se non hai grasso non puoi avere una gravidanza e non puoi allattare. La natura è parsimoniosa!!

2° Modo: endorfine ; glicorticoidi e prolattine



PROLATTINA: non fa ovulare.

Se si allatta: ce n'è tanta! Allattamento come contraccettivo!!

Se si è stressati ce n'è abbastanza.

Effetto Bruces-Parkes: L'odore di un nuovo animale può determinare l'interruzione di gravidanze da parte di una femmina di roditore.

Infanticidio competitivo ← *La natura tra i 2 mali (forse li ucciderà, appena nasceranno) ha scelto di non sprecare inutili calorie legate alla gestazione.*

Quindi... quanto è dannoso lo stress per le donne?

Forte stress

→ *Adrenalina, noradrenalina che dalla madre fanno diminuire il flusso sanguigno nell'utero e determinando carenza di ossigeno nel feto.*

<ul style="list-style-type: none">• <i>Esaurimento scorte adipose</i>• <i>Endorfine</i>• <i>Prolattine e glicocorticoidi</i>	}	<i>Cervello, ipofisi, ovaie.</i>
--	---	----------------------------------

- *La riproduzione è rappresentata da una serie di eventi comportamentali e fisiologici che differiscono tra loro in modo soggettivo e psicologico.*
- *Non tutte le fasi sono sensibili allo stress.*
- *La riproduzione è un potente meccanismo biologico: a volte lo stress fisico può non fare danni (un salmone che risale la corrente). Altre volte lo stress psicologico (tipico della nostra società) può essere devastante.*