

STRESS E MOVIMENTI INTESTINALI



La situazione stressante crea le modificazioni per farci affrontare la difficoltà in termini di LOTTA/FUGGI per cui da un punto di vista evolutivo-adattivo, la natura ha preferito liberarsi di un peso inutile nella situazione di emergenza!

“Ho paura! Me la faccio addosso”

È un po' come scappare e/o litigare con una borsa in mano.

“La borsa limita i miei movimenti/impedisce una fuga rapida”

Meglio liberarsene...meglio evacuare!

Liberarsi dalle feci.

