

MAPPE MENTALI

che cosa sono?

Sono diverse dalle mappe concettuali che organizzano e strutturano concetti. **Le mappe mentali** hanno lo scopo di favorire la "ritenzione" dei contenuti.

Strutture a raggiera, predisposte allo scopo di **memorizzare un argomento**, mediante l'uso di parole ed immagini "**evocative**"

Nella mappa MENTALE il **Mainstream** è tradurre il **CONCETTO** in **IMMAGINE**

come memorizzarle?

scegli luoghi familiari

dividerla in 4 quadranti ed applicare la **tecnica dei loci**

- percorso al Medi.
- percorso al Jambo
- percorso da casa mia a mamma.
- dove prendo il caffè
- percorso quando mi sveglio la mattina
- cosa faccio da mamma
- percorso di running
- percorso bimbe a scuola
- Giro ad Aversa

un quadrante alla volta

scegli il senso

Creatività

Esperienze personali

Fantasia

Utilizza... ..

- E.M.AI.C.E. cioè E (**esagerazione**); M (**movimento**); AI (**associazioni inusuali**, enfasi, paradossi, volgarità, stranezza); CE (**coinvolgimento emotivo**, mediante esperienze personali, colori, cose schifose, volgarità, buffe, divertenti)
- P.A.V. acronimo che fondamentalemente richiama gli stessi concetti. **Paradosso**; **Azione** e **Vivido**

Per realizzare una MAPPA EFFICACE

1. non appesantire la mappa
2. nei rami contrasta colori e scrittura
3. metti idee e parole chiave
4. radicalizza le immagini: un cane che mangia un termosifone, ecc...
5. PAV ed EMAICE
6. RUOLO di Colore, immagini e bellezza
7. Le parole che evocano, anche mediante la scrittura:
ALTO; Paura, ecc
8. I rami devono essere divergenti e curvilinei
9. Rami associati all'argomento: montagne, fiumi, ecc..

1. STEP: quando si realizza una mappa mentale, dapprima la si abbozza, con idee e parole chiave, poi si ottimizza lo spazio e dopo si usano le immagini, i colori e le strategie "filo-memorizzative".
2. ricorda che una mappa è una struttura di supporto, ma devi conoscere la struttura di concetto.
3. inoltre affinché sia efficace è necessario che si abbia un buon bagaglio lessicale, semantico e sintattico.

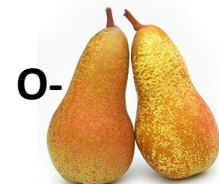
DOGMA centrale

Qualsiasi concetto astratto (o parola) può essere convertito in un'immagine concreta: bisogna aiutarsi con fantasia, creatività ed esperienze personali.

"BISOGNA ESERCITARSI"

ESEMPI

OPERE



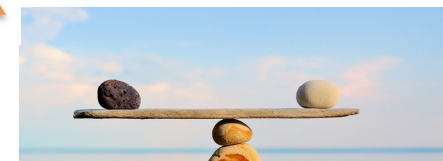
AMORE



CORAGGIO



EQUILIBRIO



**"SONO UNO STRUMENTO POTENTISSIMO, MA
BISOGNA ESERCITARSI"**

*"è molto meglio puntare la freccia alla luna e colpire l'aquila, piuttosto che
puntare la freccia all'aquila e colpire la roccia"*