

## Le tecnologie digitali ci stanno dirigendo verso il DEPOTENZIAMENTO COGNITIVO

Comportamento “parsimonioso” della natura: ontogenesi animale.

### Alcune avvisaglie:

- Miopia
- Incapacità ad orientarsi. (uso dei GPS)
- Difficoltà di attenzione
- Prediligere immagini alla lettura.
- Prediligere una rappresentazione di una emozione (emoticon), invece che un pensiero articolato.

Dove ci porterà l'I.A., la guida autonoma, ecc. Nell'aviazione civile, l'automazione ha ridotto drasticamente l'errore umano negli incidenti aerei e sta ponendo all'attenzione, il problema della marginalità del pilota.

Lo **SMARTPHONE** può essere considerato una sorta di **TRAPPOLA EVOLUTIVA**: noi filogeneticamente siamo predisposti per reagire agli stimoli esterni (*rumori, suoni, movimenti, ecc.*) la cui interpretazione è cruciale per la nostra sopravvivenza. **Le notifiche degli smartphone attivano gli stessi circuiti di allerta neuronali**, progettati per evitare il pericolo.

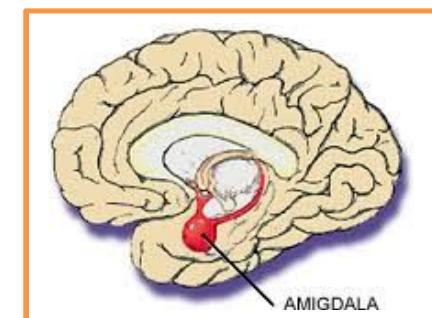
La presenza di una notifica crea **ALLERTA**. C'è qualcosa! Forse è rischioso per la tua vita!

Apri, leggi ed interpreta.  
Effetto **BRAIN DRAIN**



LOBI FRONTALI  
(attenzione)

↑  
AMIGDALA (allerta)



Le tecnologie digitali si servono dei percorsi neuronali e dei neurotrasmettitori forgiati dalla filogenesi umana per sovraccaricare il sistema nervoso.