Vademecum per "il miglioramento della persona"

1

CONTROLLARE L'ISTINTIVITÀ

Gestire le emozioni, l'aggressività, l'impulsività, la superficialità.

Combattere contro i paradigmi della società moderna:

- Valorizzazione dell'istintività
- Cultura della sopraffazione
- Ostentazione della forza e del potere.
- Violenza

2

ORGANIZZARE L'AFFETTIVITÀ

L'adolescenza, le emozioni, i sentimenti, i cambiamenti in atto, il sistema nervoso, l'apparato riproduttore, il sistema endocrino.

3

SVILUPPARE L'INTELLIGENZA

Differenza tra intelligenza naturale e cristallizzata.

Come si studia, come si apprende, l'autostima.

4

FORTIFICARE LA VOLONTÀ

Il sacrificio come strumento per ottenere risultati difficili. Il valore pedagogico dello sport come sacrificio.

5

CERCARE LA VERITÀ

I filosofi greci, il metodo scientifico, la cultura scientifica, l'importanza del dubbio e dello spirito critico (punti di contatto tra scienza e classicità umanistica). Dove sta andando la società: collasso ecologico ed I.A.

6

SEGUIRE IL BENE.

I valori.

Attività sulla ricerca dei propri valori.

7

CURARE LA PROPRIA SALUTE

- Educazione alimentare
- Educazione fisica
- Educazione all'igiene