



Nel grafico si nota come lo sviluppo del cervello sia influenzato da elementi favorevoli ed altri dannosi. Il punto centrale è che **tale grado di sviluppo, determina la qualità e la durata del declino**. Una delle indagini più importanti condotta sull'invecchiamento ha dimostrato l'importanza del punto di **partenza del cervello, per il decorso del declino mentale**. L'attività mentale non ostacola l'insorgenza di malattie degenerative (l'Alzheimer, ecc.), né lo scemarsi delle attività mentali, ma per entrambe, il presentarsi, sarà ritardato.