

STILE di APPRENDIMENTO

Che cos'è?? È il mio modo **preferito** (abituale) di studiare

Cosa s'intende per **preferenza**???

PREFERENZE AMBIENTALI

riguardano:

- I LUOGHI
- I TEMPI
- LA LUCE
- L'ALIMENTAZIONE
- Ecc...

PREFERENZE SENSORIALI

Riguardano il modo in cui facciamo entrare le informazioni dentro di noi:

VISIVE
UDITIVE
CINESTETICHE

STILE COGNITIVO:

Che cos'è? Cosa succede quando le informazioni entrano nella mia testa?

In particolare devo capire:

PRERENZE INDIVIDUALI o di GRUPPO

PREFERENZA VIVIVO-FOTOGRAFICA

“imparo guardando”
immagini, mappe
concettuali, schemi, ecc.

PREFERENZA VISIVO-VERBALE

“imparo leggendo”
“

PREFERENZA AUDITIVA

“imparo ascoltando”

PREFERENZA CINESTETICA

“imparo facendo”

Come PERCEPISCI

In modo **ANALITICO**: segue principalmente i dettagli

In modo **GLOBALE**: hai una visione completa delle informazioni

Come RAGIONI

- **Sistematica**: ragiono un poco alla volta e con molta organizzazione.
- **Intuitiva**: trovo immediatamente il ragionamento da fare!!
- **Impulsivo**: decido velocemente come eseguire un compito!!
- **Riflessivo**: decido con calma e riflettendo sulle cose da fare!!

Come MEMORIZZO

In modo VISUALE
(ricordo la mappa studiata)

In modo VERBALE
(ricordo ciò che ho letto)