

# STILE di APPRENDIMENTO

Che cos'è?? È il mio modo **preferito** (abituale) di studiare

Cosa s'intende per **preferenza**???

## PREFERENZE AMBIENTALI

*riguardano:*

- **I LUOGHI**
- **I TEMPI**
- **LA LUCE**
- **L'ALIMENTAZIONE**
- **Ecc...**

## PREFERENZE SENSORIALI

*Riguardano il modo in cui facciamo entrare le informazioni dentro di noi:*

**VISIVE**  
**UDITIVE**  
**CINESTETICHE**

### PREFERENZA VIVIVO-FOTOGRAFICA

“imparo guardando”  
immagini, mappe concettuali, schemi, ecc.

### PREFERENZA VISIVO-VERBALE

“imparo leggendo”  
“

### PREFERENZA UDITIVA

“imparo ascoltando”

### PREFERENZA CINESTETICA

“imparo facendo”

## STILE COGNITIVO:

Che cos'è? Cosa succede quando le informazioni entrano nella mia testa?

In particolare devo capire:

### Come PERCEPISCI

In modo **ANALITICO**: segue principalmente i dettagli

In modo **GLOBALE**: hai una visione completa delle informazioni

### Come RAGIONI

- **Sistematica**: ragiono un poco alla volta e con molta organizzazione.

- **Intuitiva**: trovo immediatamente il ragionamento da fare!!

- **Impulsivo**: decido velocemente come eseguire un compito!!

- **Riflessivo**: decido con calma e riflettendo sulle cose da fare!!

### Come MEMORIZZO

In modo VISUALE  
(ricordo la mappa studiata)

In modo VERBALE  
(ricordo ciò che ho letto)