

*Da un punto di vista chimico chi manifesta atteggiamenti di potere, ha valori di **TESTOSTERONE** alti e **CORTISOL** (ormone dello stress) bassi.

LA METACOMUNICAZIONE

Comunicare per mettere in evidenza in maniera «microscopica» oppure «subliminale» qualcos'altro!! Cosa?
FONDAMENTALMENTE DUE COSE:

POTERE

Il potere viene messo in evidenza durante la comunicazione attraverso quelle che sono dette **BARRIERE** della **COMUNICAZIONE**:

Interruzione, sovrapposizione, squalifica, pressing, parlare a fiume, La critica, il dubbio, lo scetticismo, La svalutazione, smorzare in modo più o meno diplomatico.

Da un punto di vista non verbale, atteggiamenti legati all'aumento della sagoma fisica sono manifestazioni di **POTERE E TERRITORIALITÀ**.



AMORE

Quando nella comunicazione vi è **L'EMPATIA, LA RISONANZA, L'ASCOLTO, LA COMPRENSIONE**, vi è una sorta di «APERTURA» di «INTIMITÀ», un «NON TEMERE»

La maggior parte delle persone comunica in quest'area mediana, caratterizzata da un «doppio legame» di **POTERE-AMORE**
L'analisi attenta della comunicazione ci fa capire cosa gli individui vogliono mettere di più in evidenza (**METACOMUNICAZIONE**)



By nulliusinverba.run

Quest'opera è distribuita con Licenza

[Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale.](#)